95

Kgosni

El volador

SIN PARTIDOS POLITICOS

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Enero de 2011. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 4 TÚMIN
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS

Tomás Cristóbal: corrupción

- CORRUPCIÓN RAMPANTE EN LA SUBPROCURADURÍA DE "JUSTICIA" Y MINISTERIOS PÚBLICOS
- EL ESTUDIANTE DANIEL SÁNCHEZ CORTEZ SIGUE ACUSADO FALSAMENTE DE ASESINATO
- AGRAVIADOS DICEN: HAY JUSTICIA PRONTA Y EXPEDITA, PERO NO GRATUITA

La corrupción rampante desde la Subdelegación de la Procuraduría de Justicia del Estado, a cargo de Tomás Cristóbal Cruz, hasta las agencias del Ministerio Público de Poza Rica y la región, ameritan una limpia a fondo por parte del procurador Amadeo Flores Espinoza. [1]

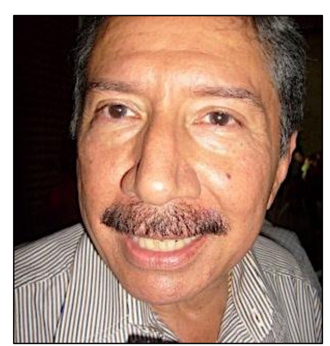
Cuando tomó posesión, el nuevo procurador anunció una limpia en la estructura de la Procuraduría, pero ésta no ha llegado a Tuxpan, donde Tomás Cristóbal [2] se despacha con la cuchara grande, y mucho menos a Poza Rica, donde los MP cobran hasta por liberar un automóvil detenido por Tránsito del Estado o por la Policía Intermunicipal.



Tomás Cristóbal, subprocurador en el norte de Veracruz, protegido por Amadeo Flores, es directamente responsable de encarcelar al estudiante Daniel Sánchez Cortez, acusado falsamente de asesinar al líder del PRI en Poza Rica, Guillermo Estrada Cavalaro

Bien se recuerda cuando Tomás Cristóbal contrajo matrimonio y exigió a los Agentes del Ministerio Público que le llevaran muebles para equipar su casa como "regalos" de boda. El hecho trascendió tanto que se habló de movilizaciones en la subprocuraduría y sus tentáculos en el MP, pero nada.

En su oportunidad el senador Arturo Herviz señaló "ciertos arreglos" donde los Agentes del Ministerio Público fueron amenazados para pagar la boda del susodicho servidor público. El procurador entonces era Emeterio López Márquez, quien dijo que tomaría cartas en el asunto, pero la cosa no pasó de ahí.



Amadeo Flores, procurador de "justicia", propuesto por el gobernador Javier Duarte y elegido por los diputados.

Otro negocio sucio es con los muertos. Primero se pugnó por crear el servicio médico forense en distritos como Tuxpan y Poza Rica, pero no se usan porque las autopsias se siguen asignando a las funerarias que entregan su "comisión" a los MP, que al final las hacen llegar al subprocurador.

Ahora, por el fin de año, trascendió que Tomás Cristóbal exigió a los MP que hicieran vaquita para su aguinaldo, y los servidores públicos se encuentran en aprietos retrasando o acelerando averiguaciones contra de la correcta aplicación de la justicia.

Por otra parte, sigue en Poza Rica el mal sabor que dejaron el subprocurador, los agentes de la AVI y los MP, por el "éxito" en la detención del estudiante del CBTIS de Poza Rica, Daniel Sánchez Cortez, de 17 años, acusado de asesinar al profesor de esa institución y líder municipal del PRI, Guillermo Estrada Cavalaro, el 12 de noviembre.

El subprocurador de justicia de la Zona Norte, Tomás Cristóbal, sin pruebas suficientes, sin medir tiempo ni nada, el mismo día de la detención por la noche envió al joven a la Agencia del Ministerio Público Especializada en Responsabilidad Juvenil y Conciliación del puerto de Veracruz. Débil acusación, endeble la investigación en un caso donde se busco y encontró un chivo expiatorio para hundir al joven y cerrar el asunto protegiendo intereses.

Fue también Tomás Cristóbal Cruz, como Subprocurador de Justicia en la zona sur, el encargado de las investigaciones del asesinato en Minatitlán de Javier Potro Gómez Gutiérrez, caso en que dejaron escapar a Juana Isabel Morales, cuya hija, Dámara, logró darse a la fuga misteriosamente. ★

---

[1] Cfr. Diario de Poza Rica, 29 de diciembre de 2011. (Resumen).
[2] Tomás Cristóbal Cruz es hermano del diputado Martín Cristóbal, del PRI.

editorial **PROTAGONISTAS DE LA NUEVA ERA**

Las profecías mayas llaman la atención por el conocimiento que tenían esos pueblos de la astronomía y la naturaleza. Y claro, por las coincidencias de los astros con lo que ocurre a nuestra humanidad.

Se dice que prevén un tiempo mejor. Pero también se interpreta el fin del mundo, o por lo menos de nuestra civilización –es decir: tiempos mejores pero con otra gente.

Sólo quien se mantenga fuera de la realidad puede negar que la decadencia de la humanidad es evidente, acelerada en gran parte por el sistema capitalista que, como ya sabemos, se basa en el egocentrismo, en la competencia, la guerra, el engaño, la indiferencia a los demás, el acaparamiento de la riqueza, la explotación del hombre por el hombre, el avasallamiento de la naturaleza, etc.

Y las profecías mayas anuncian un cambio basado en valores contrarios al sistema que hoy nos rige, y que algunos llamarían socialismo, comunismo, anarquismo o cualquier otro sistema social hasta ahora utópico, basado en la fraternidad, la justicia, la democracia, la libertad.

¿Es eso posible?

Sí. Pero un nuevo sistema requiere también nuevas estructuras sociales que propicien el desarrollo del hombre y la mujer nuevos. Vaya, se necesita tierra fértil: nuevas leyes y autoridades, prioridades y valores, nuevas relaciones laborales y distribución de la riqueza, en especial de los medios de producción…

Mas esto no surgirá del orden actual, diseñado para la decadencia humana entre opresores y oprimidos, no para la justicia y el amor fraterno.

Para un verdadero cambio, es inevitable la ruptura con el orden actual si queremos ser protagonistas de una nueva era… o seguiremos avanzando hacia el precipicio y el fin.

¿Es el sábado 22 de diciembre la convocatoria? Según las profecías mayas, esta vez el éxito está garantizado, y no sólo en México. Y si no, comoquiera aprovechemos la fuerza de los símbolos, urge. ★

Ultimátum al Gobierno

"LUZ Y FUERZA DEL PUEBLO", REGIÓN SIERRA, ADHERENTES DE LA OTRA CAMPAÑA
SILTEPEC, CHIAPAS; MÉXICO; A 12 DE ENERO DE 2012

(Resumen)

Nuestro municipio al igual que la mayoría en Chiapas, padece graves problemas de alcoholismo y exceso de cantinas, proliferación de drogas y prostitución, tala de árboles y comercialización del medio ambiente, saqueo clandestino de minerales por empresas de Canadá; altas tarifas de energía; prepotencia, falta de justicia y corrupción del agente del ministerio publico, Alexander Pérez Ramírez; falta de servicios médicos adecuados…



Chiapas: autonomía en defensa propia

Muchas han sido las denuncias ante las autoridades estatales y no hemos tenido respuestas favorables; ante tal situación y amparados en el Artículo 39 constitucional, hemos decidido:

1. Organizarnos como cabecera municipal en coordinación con los ejidos, rancherías, barrios y colonias para controlar nuestro territorio desde nuestra organización, sin intervención de partidos políticos y del gobierno.

2. Hemos decidido colocar cadenas y letreros en las entradas y salidas estratégicas de la cabecera municipal y en los ejidos donde hay recursos naturales y minerales, para evitar el saqueo clandestino de los minerales, ya que la empresa minera Black Fire de Canadá ha estado entrando por las noches y a escondidas ya sacaron ocho camiones del mineral del barrio Campo Aéreo del Ejido Honduras.

3. Por órdenes del pueblo, ejidos y comunidades organizadas, cancelamos más de 18 cantinas en la cabecera municipal de Siltepec, y tenemos guardias y vigilancia en el centro y los 5 barrios, y en ejidos y rancherías incorporados a nuestra organización.

4. El 31 de diciembre de 2011, fue asesinado el compañero Salomón Ventura, por personas plenamente identificadas, y como nuestra organización apoya a los familiares de la víctima, los asesinos han anunciado que van a asesinar a los representantes de nuestra organización, y el agente de Ministerio Público Alexander Pérez Ramírez se ha negado a recibir la denuncia; por lo tanto advertimos a las autoridades, que si no son detenidos los asesinos, nuestra organización procederá a detenerlos junto con el Ministerio Público y no respondemos de las consecuencias.

5. A las empresas cerveceras, cantineros y comerciantes de alcohol y drogas, les advertimos que no dejaremos entrar ningún tipo de alcohol y drogas y quienes sean detenidos, serán entregados a las autoridades del gobierno; pero si los dejan libres como de por sí ya es su costumbre, entonces nosotros empezaremos a hacer justicia.

6. A las grandes empresas mineras y talamontes de Canadá, les advertimos que no dejaremos que sigan saqueando ni robando nuestros recursos naturales, destruyendo el medio ambiente. Como tampoco a la empresa Coca Cola dejaremos que se apodere de la montaña del Rosarito y del predio Las Chicharras, donde hay molibdeno y agua limpia.

7. Nuestra decisión de organizarnos de manera independiente del gobierno y de los partidos políticos, fue porque ya son muchos años de engaño y de mentira: 72 años de gobierno del PRI, son casi 12 años de PAN y casi 12 años de PRD en Chiapas y seguimos peor. Todo esto nos ha hecho despertar en los municipios de Motozintla, El Porvenir, Bella Vista, La Grandeza, Comalapa, entre otros.

Hacemos un llamado a todo nuestro pueblo (…) que quiera luchar por otro camino que no sean las elecciones, donde nuestro pueblo vota, pero no elige. Quienes eligen en este país son los 11 ricos que dominan y controlan al gobierno y al país; por eso las elecciones son una farsa. ★

Las Profecías Mayas

Los mayas no hablan del fin del mundo, dicen que todo se transforma, que lo único que permanece es el espíritu evolucionando hacia niveles superiores. La profecía maya más bien nos habla de cambios que ocurrirán a nivel físico en el planeta y en la conciencia de la raza humana.

Según las creencias ancestrales de la humanidad, ciclos catastróficos como el que vivimos se han producido en varias ocasiones, y no obstante el ser humano ha sobrevivido y evolucionado, alcanzando nuevos niveles de conocimiento y expansión por todo el planeta, con el desarrollo de grandiosas civilizaciones, entre ellas la maya.

Por más que se afirme que los mayas profetizaron el fin del mundo, no se conoce a un sólo sacerdote de esta ancestral cultura con semejante pesimismo. Los sacerdotes mayas del Clan de los Águilas, en Guatemala, lo dejan bien claro:

"Las profecías nos hablan del "Sexto Sol" que comenzará el 21 o 22 de diciembre de 2012. Ese día iniciará un período de 5125 años, un ciclo de sabiduría, armonía, paz, amor, conciencia, y supondrá el retorno al orden natural. No es el fin del mundo como malinterpretan personas fuera de la tradición maya". http://www.profecias-mayas.com/profecias_mayas.htm [3]

Al buscar el origen de estas profecías, se descubre que los mayas sabían que la humanidad sufrirá una crisis sin precedentes, dejando constancia de los sucesos que nos tocaría vivir de múltiples formas.

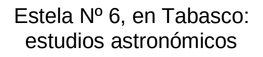
Sin embargo, no existe un legado concreto y único que estructure las profecías tal como hoy se conocen. Se trata de algo mucho más complejo y sutil. La visión profética maya, sujeta a las más diversas interpretaciones, se encuentra en estelas de piedra repartidas por el inmenso territorio que ocupó esta civilización, en lo que hoy son México, Guatemala, Honduras, El Salvador y Belice. También en los libros del Chilam Balam, que traducen al castellano los antiguos jeroglíficos mayas. ★

La **estela**[4] **maya** es una clase de monumento de la Mesoamérica antigua. Consistía de una piedra alta tallada. La producción de estelas por los mayas tuvo su origen alrededor de 400 a.C. y hasta 900 d.C. La ciudad de Calakmul en México erigió la mayor cantidad de estelas de cualquier ciudad maya conocida, con un total de por lo menos 166, aunque tienen un estado muy malo de conservación.

La estela número seis del calendario de la Cultura Maya, fue encontrada (en 1958) en el cerro El Tortuguero, municipio de Macuspana, Tabasco. Es el único documento maya del Clásico que se refiere explícitamente a la fecha 13.0.0.0.0 4 Ajaw 3 K´ank´in, equivale a nuestro 21 (ó 23) de diciembre de 2012. ★ *(Continuará)*

HAY DE ESTELAS A ESTELAS





Estela Nº 6, en Tabasco: estudios astronómicos



"Estela de luz": corrupción y símbolo del sexenio

[3] Algunas interpretaciones del fin del mundo se basan en el controvertido libro "Popol Vuh", donde se narra que han existido 5 generaciones de la humanidad, correspondientes a 5 ciclos astronómicos del sol, de 5 mil 125 años cada uno. De aquí se le relaciona al inicio del ciclo del Sexto Sol con la destrucción de la humanidad actual y el surgimiento de otra nueva.
Ver *http://www.bibliotecasvirtuales.com/biblioteca/obrasdeautoranonimo/PopolVuh/PopolVuh.asp*

CAOS, DERROCHE E IRREGULARIDADES

■ **MONUMENTO POR EL BICENTENARIO**
■ **LA IMAGEN DEL SEXENIO**

LAURA POY
La Jornada, 8 de enero de 2012, p. 3

La Estela de Luz, cuyo costo alcanzó los mil 35 millones de pesos, y cuya conclusión se retrasó 15 meses, quedará más que como símbolo de 200 años de vida independiente, como prueba del "caos, derroche y corrupción de una época que muchos mexicanos querrán olvidar", aseguraron historiadores y críticos de arte.

Promocionada por el gobierno federal como una obra de "inigualable belleza", la estructura tiene 104 metros de alto por 9 de ancho, recubierta por mil 704 placas de cuarzo traído de Brasil, pulido en Italia y armado con acero finlandés, cuenta con un sistema de péndulos fabricado en Alemania, por lo que 65 por ciento de sus materiales son extranjeros. Se ubica en la avenida Reforma, Ciudad de México.★ (Resumen)

[4] La estela es un monolito que, empieza por ser una referencia calendárica y acaba por ser una obra de arte. En sus inicios la estela no pasaría de ser un "marcador".

"TÚMIN FERIAL" EN ASAMBLEA ABIERTA

CONVOCATORIA DEL MERCADO ALTERNATIVO TÚMIN

A TODOS LOS SOCIOS DEL TÚMIN, AL PÚBLICO EN GENERAL

El sábado 28 de Enero de 2012, de las 10 a 14 hrs., en el auditorio del Museo "Teodoro Cano", de Papantla, los socios al Mercado Alternativo Túmin tendremos por primera vez una Asamblea Abierta, donde podrán participar libremente usted y todos los socios, con la presencia del público en general que quiera conocer esta experiencia de Economía Solidaria y Autogestión.

Objetivos: 1) conocernos los participantes del Totonacapan, 2) informar a nuevos socios del funcionamiento de nuestra proyecto, 3) informar sobre la segunda emisión del Tumin, 4) entregar el Túmin pendiente a los socios, 4) entrega de credenciales, y 5) nuevas inscripciones.

ORDEN DEL DÍA:

09:30 MESA DE REGISTRO.
10:00 VIDEO "EL DINERO".
11:00 BIENVENIDA.
11:30 INTRODUCCIÓN AL TÚMIN.
12:00 CONFERENCIA: "LA IMPORTANCIA DE LAS MONEDAS COMUNITARIAS".
12:30 PREGUNTAS Y RESPUESTAS EN GENERAL.
13:30 2ª EMISIÓN Y ENTREGA DE TÚMIN.
14:00 COMIDA-TIANGUIS 100% TÚMIN.

Al final, el tianguis de productos y servicios incluye el intercambio de alimentos para la comida, donde todos los asistentes podrán intercambiar con Túmin al 100%. Quienes no sean socios podrán adquirir "Túmin ferial" con 80% de su valor, y será válido sólo para ese día.

Agradezcamos a todos nosotros nuestro empeño, nuestro optimismo y confianza para la construcción de este proyecto de ayuda mutua, donde otro mundo es posible. ★

ATENTAMENTE
"Educar para transformar, transformar para educar"
Blanca Xanath García Cruz Álvaro López Lobato Juan Castro Soto
COMISIÓN REGULADORA DEL MERCADO ALTERNATIVO

FDOMEZ DESMIENTE MUERTE DE LÍDER

JUAN CASTRO SOTO

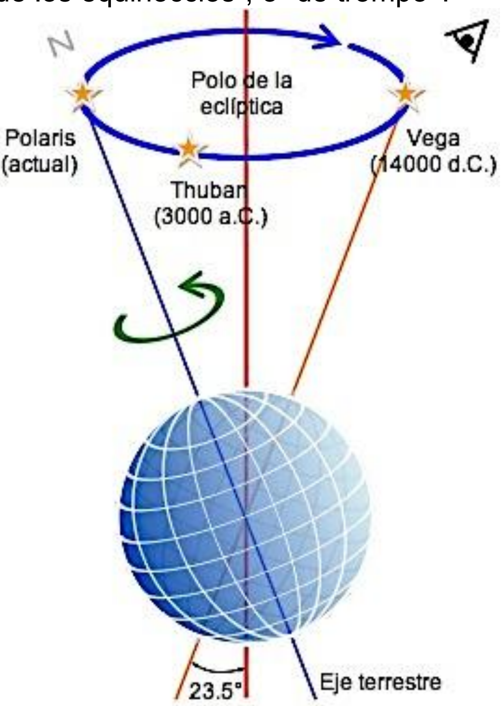
En un comunicado del 12 de enero, el Frente Democrático Oriental de México Emiliano Zapata (FDOMEZ), histórica organización de la huasteca en la lucha por la tierra, denuncia los rumores del fallecimiento de Alejandro Hernández Dolores, líder campesino y perseguido político, pues sólo buscan confundir y arreciar aún más la represión a las comunidades de la Huasteca:

"No tenemos información sobre el supuesto fallecimiento de nuestro compañero y si fuese cierto no sabemos en qué condiciones se haya dado. Por lo cual nos preocupa su integridad física y de su familia".

Y agrega, "Negamos rotundamente que en nuestra comunidad de Lázaro Cárdenas halla sido sepultado", como afirman las noticias del periódico La Crónica, a través del periodista Carlos Camacho, a quien responsabilizan "de lo que pueda ocurrir al compañero Alejandro, a su familia y a cualquiera de nuestra organización". ★ (Información enviada por CODHHSO)



que además de sus movimientos de traslación y rotación, la tierra tiene un lentísimo movimiento de "Precesión de los equinoccios", o "de trompo"?

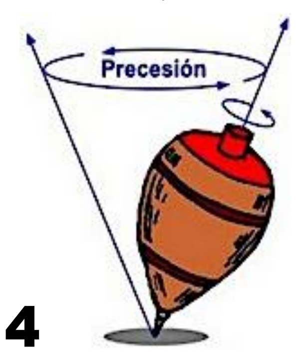


Además de girar sobre sí mismo, el eje terrestre da vueltas como un trompo que "cabecea". A este movimiento se le llama "precesión".

Esto se debe a la fuerza de atracción entre la inclinación del eje de rotación terrestre con respecto al Sol (alrededor de 23,43°).

La inclinación del eje terrestre varía, ya que depende entre otras causas de los movimientos telúricos. En febrero de 2010, varió 8 centímetros aproximadamente, por causa del terremoto de 8,8° Richter en Chile. En tanto que el maremoto y consecuente tsunami que azotó al sudeste asiático en 2004, desplazó 17,8 centímetros al eje terrestre.

Por ello, la duración de una vuelta completa de precesión nunca es exacta: los científicos la estiman alrededor de 26 mil años. A este ciclo se le denomina "año platónico". ★



MÁS EXPERIENCIAS DE DINERO ALTERNATIVO

"ABEILLE", MONEDA LOCAL EN FRANCIA

REPRESENTA UN AHORRO EN TRANSPORTE Y EN CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

Abeille es una moneda comunitaria iniciada en 2010, en Villenueve-sur-Lot, Francia. La palabra significa "abeja" en francés. El programa Abeille intenta promover el comercio local y funciona con la equivalencia a 1 Euro.



Un Abeille equivale a un Euro.

Como una iniciativa de las llamadas "Acciones para la vida", la Abeille pretende también promover la sustentabilidad, como la comida orgánica y la energía renovable, así como fortalecer la solidaridad en las relaciones entre comerciantes locales.



Para que una moneda local funcione, tiene que circular.

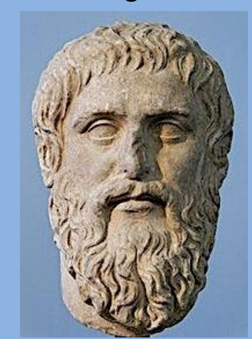
La gente puede comprar Abeilles en la región. Son billetes de 1, 2, 5 y 10 Abeilles, impresos con pinturas del pintor Jean-Claude Maurel al frente, y en el reverso la fotografía de una abeja sobre una flor del fotógrafo Christian Aymé.

Para mantener la validez de cada billete, debe pagarse el 2 por ciento de su valor cada seis meses, y se les pone una estampa para comprobar que ya pagaste. Es una forma de impuesto de circulación creada por Silvio Gesell, y sirve para proteger esta moneda local de la especulación (cuando la gente lo acumula y lo guarda esperando a que suba el precio para venderlo y obtener ganancias).

Al usarse localmente las monedas comunitarias tienen la ventaja de ahorrar la emisión de CO^2 que se da con el comercio exterior. Han de manera rápida y continua para fortalecer la economía local; y pueden proteger a la región de alguna inestabilidad monetaria a nivel nacional. ★

CITAS INCITABLES

¿ALGO ANDA MAL?



"El cuerpo humano es el carruaje; el yo quien lo conduce; el pensamiento son las riendas, y los sentimientos los caballos".

PLATÓN,
427-347 a. C.
filósofo griego

LA MIEL, EN RIESGO POR LOS "DESIERTOS VERDES" DE SOYA

Resumen[5]



Las abejas y las 40 mil familias que en México las crían están en serio riesgo por el avance de los cultivos transgénicos.

En México se producen unas 57 mil toneladas de miel y se exportan cerca de 30 mil; sobre todo a Europa, principalmente Alemania. Y en 2011 la Secretaría de Agricultura (Sagarpa) autorizó a Monsanto la siembra piloto de soya transgénica *Roundup Ready*, resistente a herbicidas, para 30 mil hectáreas en la península de Yucatán, 12 mil en Chiapas, 4 mil en las huastecas de Tamaulipas, San Luis Potosí y Veracruz.

Así, la miel como forma de vida campesina está amenazada por las pretensiones de las agroindustrias de hacer crecer los desiertos verdes de soya y maíz transgénico en México.

La soya transgénica depende del glifosato –herbicida altamente tóxico–, y utiliza agroquímicos prohibidos en Europa que han producido la pérdida de miles de colmenas en Estados Unidos y Francia.

Para que la soya genéticamente modificada sea rentable es necesario sembrarla en extensiones compactas como monocultivo, mediante la expulsión de campesinos a través de la renta o compra de sus parcelas. En este año, lograron plantar 14 mil hectáreas, casi todas por productores contratados de fuera, a costa principalmente del maíz de temporal. ★

[5] "La miel mexicana, las abejas y los apicultores amenazados por la soya transgénica". Ana de Ita. La Jornada. 17 dic. 2011.

CARTA DE UN AMIGO A OTRO AMIGO

UN AÑO MÁS DE LUCHA POR SER LIBRES

Enviado por OSCAR ESPINO VÁZQUEZ

Nuevos y viejos retos, pues los gobiernos se han encargado de dejarnos un planeta humano muy deshumanizado. El dios mercado y los dueños de ese dios se han encargado de tenernos en vilo con las noticias del sube y baja de las bolsas. Al parecer no podemos ver un noticiero o abrir un periódico, sin que nos aterren con las caídas y recuperaciones de "los mercados", Como si todos tuviéramos nuestros ahorros en las bolsas; o al menos tuviéramos ahorros.

El miedo se ha convertido en el mejor modo de gobernar. Miedo al terrorismo, miedo al infierno, miedo a la devaluación, miedo al desempleo, miedo a la protesta, miedo a la libertad. Este último miedo ha controlado los recambios de gobiernos en muchos de los países: Chile, Honduras, Guatemala, Grecia, Italia, España... Y en donde han superado el miedo, como Egipto, no han logrado aún conseguir la libertad por la que han luchado. Y la derecha es hábil para manejar los miedos a las protestas sociales, excepto en los países en los que, apoyar las primaveras sociales, les auguran negocios petroleros y de reconstrucción multimillonarias. La primavera Árabe fue saludada con euforia por el occidente. Si es necesario para el triunfo de la oposición, se puede usar la fuerza bélica de la OTAN; pero respecto a las primaveras del M-15, las protestas de los inmigrantes en Francia, los pacifistas de Ocupa wall street, o los estudiantes de Chile, entonces se puede usar la fuerza represora del estado.

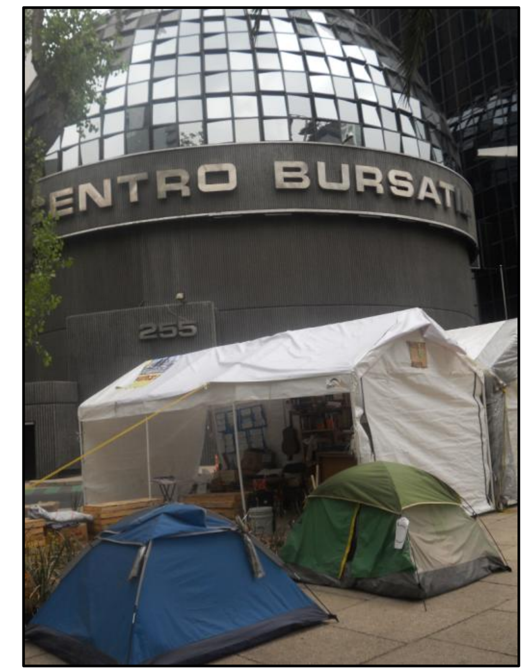
Ahora hasta las profecías mayas son bien acogidas por los paladines del miedo. El otro día veía un programa de televisión en el que presentaban a unos gringos que están construyendo sus refugios y almacenando alimentos. La razón es el miedo al fin del mundo... Uno de ellos le tiene miedo al fin del mundo según las profecías mayas y lo pone en el contexto de un desastre nuclear; el otro lo relaciona con el colapso del sistema financiero mundial... Pero los dos optan por esconderse en sus muy confortables refugios, con comida suficiente para pasar el siguiente invierno... finalmente ¿miedo a que? Porque su visión de futuro les alcanza hasta el próximo año. Para los farautes del dios mercado (canales fox y los mexicanos) es la pastura ideal para alimentar los miedos...

La desmemoria es el aliado principal de los gobiernos. Olvidemos las ocupaciones económicas y militares; olvidemos a los representantes de su dios los ha bendecido con jugosos negocios. (…)

De veras no me sale decir "feliz navidad y próspero año nuevo". Creo que para el 99% de los representados por los Ocupas, el slogan del comercio (sacerdotes del dios mercado) es ofensivo. Podemos pasar una navidad en paz, en descanso con la familia. ¿Pero feliz? ¿Será próspero el 2012? Muchos de estos 99% que somos probablemente cayeron en el engaño del compra, regala, y encuentra la felicidad y la prosperidad que cacaraqueamos... Para ello puedes empeñar tu futuro comprando todo lo que quieras a plazos de 24 o 48 meses sin intereses; los dueños del dinero saben que finalmente te retrasarás en los pagos y caerás en la telaraña de los intereses impagables. Ojalá muchos de ese 99% que somos hayan salvado el canto de la sirena que nos susurra y nos grita que comprando encontraremos la felicidad y la prosperidad.

No veo un año fácil para el 99% que somos, pero con todo el corazón deseo que sea un año más de lucha por ser libres. ★

Un abrazo, Pancho.



Campamento de indignados frente a la bolsa de Valores en México, D.F.

APOYO A DANIEL SÁNCHEZ CORTEZ

ESTUDIANTE ACUSADO DE UN ASESINATO QUE NO COMETIÓ, EN POZA RICA, VER.

¡NOSOTROS DENUNCIAMOS ANTE LA SOCIEDAD!

…a los que truncan el destino de los jóvenes, persiguiéndolos como presuntos culpables…

…a los que utilizan el poder que el pueblo les otorga haciendo de él un uso inadecuado en contra de la sociedad…

…a los que violan los derechos de los hombres y mujeres, niños, niñas y adolescentes…

…a los que sin medir las consecuencias del sufrimiento de una madre y un padre, atentan contra la honorabilidad de un hijo…

…a los que están ahí en un espacio que debe ser de servicio por vocación, lo convierten en un servicio a otros intereses…

…a los que encubren la mentira haciéndola parecer como verdad…

…a los que difunden la noticia con el sensacionalismo que socaba el honor de los demás…

…a los que como tú se han callado ante la injusticia y protegen a la corrupción…

…al subprocurador Tomás Cristóbal Cruz, al comandante de la A.V.I. Jorge Ismael Cuevas Marín, el agente 5º del ministerio público Aldo Elías Marín de ser poco profesionales en su trabajo e incriminar a un inocente… ★

Atentamente
Amigos y familiares indignados por el caso Daniel
¡LIBRE ESTABA, LIBRE LO QUEREMOS!

DEFECTUOSO – HELGUERA



BENEFICIOS DEL COCO

Si la gente deja que el gobierno decida qué alimentos come y qué medicinas toma, sus cuerpos pronto estarán en un estado tan lamentable como las almas que viven bajo tiranía.

THOMAS JEFFERSON

Los cocos tienen alto contenido en proteínas y son bajos en hidratos de carbono. Son fuente de ácido fólico, vitamina B, vitamina E y minerales como calcio, magnesio y potasio. [6]



Acelera el metabolismo

El coco es apropiado en la diabetes y la obesidad. Y puede usarse para combatir lombrices y otros parásitos intestinales: para ello, coma una cucharada de coco rallado en el desayuno, hasta finalizar la cura.

El coco es diurético y laxante, estimula varios procesos digestivos, ayuda a eliminar el exceso de alcohol del organismo, aumenta las plaquetas y ayuda a combatir la enfermedad del dengue.

El coco y sus propiedades cosméticas:

El coco tiene muchas propiedades suavizantes y aparte de sus propiedades nutritivas, se utiliza para elaborar numerosos productos cosméticos como lociones bronceadoras, acondicionadores para el cabello, barra para labios, jabones y cremas hidratantes.

El **aceite de coco** tiene propiedades calmantes y regenerativas, además de ser antioxidante, antibacterial y anti-hongos. El masaje al cuero cabelludo con este aceite asegurará que esté libre de caspa. Y es un excelente acondicionador que contribuye a estimular el crecimiento.

Se comenta que beber un vaso diario de **agua de coco** ayuda contra las arrugas e imperfecciones del cutis.

El aceite de coco es el único con el que se debería cocinar, pues no se oxida al calentarlo. Ayuda a evitar enfermedades cardiovasculares y el hipotiroidismo tan extendido entre las mujeres. El coco es prácticamente el único alimento con ácidos grasos de cadena corta, que no necesitan enzimas pancreáticas ni bilis para su digestión, ideal para quien se le ha extirpado la vesícula biliar y tiene dificultades para digerir las grasas. El aceite de coco es rico en ácido laúrico de propiedades antivíricas, antibacteriales y antimicóticas (contra hongos).

- Si bien sus ácidos grasos esenciales son de buena calidad para el organismo, es una fruta bastante calórica (alrededor de 350 por cada 100 gramos de materia comestible)
- Por su fibra, es suavemente laxante y estimulante para el aparato digestivo. Así colabora a desintoxicar el cuerpo, ya que sus zumos también son diuréticos.
- Por su potasio, el coco también tiene un buen efecto en el sistema nervioso, ayudando a conseguir relajación y tranquilidad.
- A su vez, el coco tiene buenas cantidades de vitamina E, para combatir el envejecimiento de la piel.
- El coco, incluso ayuda a perder peso y no volver a recuperarlo. La carne de coco se recomienda a las personas de *Tipos Metabólico Proteico,* por su alto contenido en proteína.
- El coco tiene niveles altos de grasa saturada que, contrario a la creencia popular, es necesaria para una nutrición óptima. Hay 3 tipos de grasa saturada, y los cocos contienen el más sano: los ácidos grasos de cadena media (MCFA) que le ayudarán a perder peso mientras incrementan su salud y se digieren más fácilmente.
- Mientras otras grasas se almacenan en las células de cuerpo, los MCFA del aceite de coco van al hígado, donde se convierte inmediatamente en energía. Con esta rápida y fácil absorción se aligera el trabajo del páncreas, del hígado y del sistema digestivo. Y puesto que el aceite de coco acelera su metabolismo, su cuerpo quemará más calorías al día, lo que se traduce en pérdida de peso y aumento de energía y vitalidad. ★

[6] http://www.sanopordentro.com/propiedades-del-coco.html, http://autorneto.com/referencia/salud-y-bienestar/virtudes-medicinales-del-coco/, http://www.natursan.net/coco-beneficios-y-propiedades-del-coco-para-la-salud/

MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



MERCADO ALTERNATIVO



Kgosni Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

redhver@gmail.com, Cel. 784-1182691

http://elvolador.4shared.com/

Kgosni es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizada.

NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR. ★

ANUNCIARSE EN ESTE ESPACIO TIENE UN COSTO DE 10 TÚMIN. SÓLO PARA EL MERCADO ALTERNATIVO